



groeikracht



GROEIPROGRAMMA

Persoonlijk Leiderschap

GROEIPROGRAMMA

Persoonlijk Leiderschap

Er valt van alles over jezelf te leren! Ben je benieuwd naar je mogelijkheden tot groei en naar de ontwikkeling van je persoonlijk leiderschap? Het begint met het verkennen van je totale potentieel: je denkkraft, gevoelskraft, wilskraft en daadkraft!

Leren is doen!

Tijdens het programma Persoonlijk Leiderschap werk je 4 avonden in een kleine groep intensief aan jezelf. Je krijgt theoretische kennis aangereikt, maar we gaan vooral praktisch aan de slag. Met het tekenen van je persoonlijke levens-curve, checklists, modellen en interactieve oefeningen.

Wat het programma je oplevert

- Inzicht in jezelf, je valkuilen en je mogelijkheden.
- Tools om effectiever te communiceren.
- Vrijheid en ruimte voor persoonlijke groei.



“Als transactioneel analist (BTA), strategisch coach en opleider (CRKBO) ben ik gespecialiseerd in persoonlijke en zakelijke groei. Veel mensen willen zichzelf wel verder ontwikkelen, maar weten niet goed hoe dat moet. Dat heeft me ertoe gebracht korte en intensieve groeiprogramma’s te ontwikkelen voor kleine groepen. Het programma Groeikraft Persoonlijk Leiderschap is bedoeld voor iedereen die het beste uit zichzelf wil halen en daar actief aan wil werken.”

Jacobien Geuze

Het programma

AVOND 1

Terugblikken en reflecteren op je leven

Je onderzoekt hoe je je tot nog toe hebt ontwikkeld en waar je staat. Je gaat jezelf beter begrijpen.

AVOND 2

Zicht op je groeipotentieel

Iedereen heeft bepaalde overlevingsmechanismen en interne overtuigingen die ontwikkeling in de weg kunnen staan. Dat biedt kansen tot groei!

AVOND 3

Groeikracht vergroten door mindsets

Je maakt kennis met de verschillende mindsets en leert hoe je die effectief kunt inzetten.

AVOND 4

Succesvolle relaties

In de laatste bijeenkomst gaan we in op communicatiepatronen. Je leert hoe je goede relaties met anderen kunt onderhouden en tegelijkertijd dicht bij jezelf kunt blijven.

Het programma wordt afgesloten met het maken van een persoonlijk leiderschapsplan zodat je weet waar je de komende tijd op gaat focussen.

Investing en locatie

Investing: € 360,- (excl. 21% BTW)

Locatie: Het Hearthouse
Huizerweg 54 in Bussum

Meer weten of heb je nog vragen?

Neem dan gerust contact op!

Groeikracht, Jacobien Geuze
06-20492106 | jacobien@groeikracht.nu

Je kunt je inschrijven op www.groeikracht.nu

"Ik heb een boekenplank vol bestsellers over omgaan met stress, assertiviteit en levenskunst. Heel interessant, maar het zijn allemaal losse flarden. In het groeiprogramma komt alles samen. Jacobien legt uit hoe het complete systeem in elkaar zit waardoor dingen beter op zijn plek vallen. Het is een afgerond verhaal waar ik niet alleen verstandelijk, maar ook op andere niveaus iets mee kan."

- B. GELDERLAND -

"Jij hebt mij laten zien dat niet alles perfect hoeft te zijn maar dat goed, goed genoeg is. Dat ik om hulp mag vragen en dat ik mag falen omdat je daar alleen maar van kan leren. Dank je wel voor alle handvatten die je aanreikte. Je deed dat meer dan kundig, dus ik beveel je programma van harte aan!"

- J. ARTS -

"Wat ik echt een groot pluspunt vind is de theorie, waarin ik stap voor stap werd meegenomen. Zo ben ik gaan begrijpen waarom wij bepaalde dingen doen en denken, en waar het vandaan komt. Voor iedereen die middenin het leven staat en zich verder wil ontwikkelen, kan ik dit programma van harte aanbevelen!"

- R. ZOHLANDT -



Heart House

Het programma wordt gegeven in het Heart House, een inspirerende plek in hartje Bussum voor iedereen die op zoek is naar zingeving en verdieping. Het verzamelgebouw biedt onderdak aan verschillende docenten, coaches en therapeuten. Ieder van hen werkt vanuit een eigen invalshoek aan persoonlijke ontwikkeling, welzijn en geluk. Het Heart House staat open voor particulieren, teams en organisaties. Mogelijkheden tot groei zijn overal!

Het Heart House ligt aan de Huizerweg 54 in Bussum en is prima bereikbaar met de auto en het OV.